





# Libro di benvenuto

informazioni utili e suggerimenti

### Gentile ospite,

benvenuto alle Cinque Terre, ti trovi a Corniglia nel borgo più piccolo e caratteristico del "Parco Nazionale & Area Marina Protetta delle Cinqueterre", un territorio composto da 5 borghi (Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza e Monterosso) accarezzato dal mare cristallino e modellato nel corso dei secoli dal lavoro dell'uomo; sarai circondato dai colori e potrai respirare i profumi della natura di questo ambiente unico. Ti trovi nel cuore di un sito "patrimonio mondiale dell'umanità UNESCO" dove potrai ammirare l'interazione armoniosa tra uomo e natura per la produzione di un paesaggio di eccezionale qualità panoramica che illustra un modo di vita tradizionale che esiste da più di mille anni. Corniglia diventerà un monumento scolpito dentro il cuore del nostro ospite che desidera una vacanza all'insegna della natura.

L'ideatrice fin degli anni "80 della nostra attività familiare di accoglienza dei primi viaggiatori che soggiornavano qui alle Cinqueterre, è stata nostra madre, la signora Angela Monti nata e cresciuta qui a Corniglia, che ha sempre creduto sul valore ambientale e naturale di questo tratto di territorio, sin da subito ha gestito la struttura con passione profondamente italiana, con il rispetto e l'amore per questo territorio, che noi ora vogliamo tramettere ai nostri ospiti.

Il profondo rispetto del nostro ambiente, la valorizzazione della nostra identità, delle tradizioni locali e degli standard di sostenibilità ambientale ci hanno consentito di ottenere la certificazione del "Marchio di qualità Ambientale 2.0 – CETS Fase II" rilasciata dal Parco Nazionale delle Cinqueterre.

Grazie di cuore per aver scelto di trascorrere nella nostra struttura (storicamente abitata dai nostri antenati) la tua preziosa vacanza. Speriamo che tu possa sentirti come a casa fin dal primo momento. Abbiamo preparato tutto con la massima cura per garantire il tuo soggiorno il più confortevole e piacevole possibile. Siamo orgogliosi della pulizia e dell'attenzione ai dettagli e speriamo che anche tu possa apprezzare quanto noi. Desideriamo che questo spazio sia un luogo di relax e godimento durante il tuo soggiorno. Ti preghiamo di rispettare le regole della casa. La tua considerazione ed il tuo rispetto sono molto graditi.

Se hai bisogno di assistenza o se c'è qualcosa che possiamo fare per migliorare la tua esperienza, non esitare a contattarci, siamo qui per te!!!

Benvenuto a "Case di Corniglia" rilassati e respira a pieni polmoni la magica atmosfera della Cinqueterre e presto questo diventerà il tuo posto del cuore.

### Simona +393471214666 e Donatella +393666422404

Website: <u>www.casedicorniglia.it</u> – e mail: **info@casedicorniglia.it** 

Via Fieschi, 32 e 34 – 19018 Corniglia (SP) Cinqueterre - Italy

### Numero di emergenza: 112

No country code is necessary if calling from within Europe. (polizia, carabinieri, ambulanza e vigili del fuoco)

### Caro ospite,

sappiamo quanto sia importante per te essere indipendente e trovare velocemente tutto quello che ti occorre, per questo abbiamo pensato di raccogliere in questo documento le informazioni più importanti. Ricorda siamo sempre a tua disposizione in caso di dubbi.

Nei dintorni a 10 metri circa uscendo di casa:

#### a sinistra:

svoltando ancora a sinistra (affianco al bar "Canevà" percorri tutta via Serra (offre bei scorci panoramici) che ti conduce all'inizio del sentiero costiero nr 592 "SVA" Sentiero Verde Azzurro che conduce a Vernazza (1 ora e mezzo), e Monterosso (2 ore) (si accede solo con la Cinqueterre Card);

mentre se svolti a destra puoi ammirare la Chiesa di San Pietro in stile goticoligure dell'anno 1334 definita secondo gli esperti uno dei più bei monumenti delle Cinqueterre; alle spalle della Chiesa di San Pietro trovi una fontanella dove parte il mio preferito, il sentiero nr 586 (gratuito) Corniglia-Volastra-Manarola (2 ore) che sale fino a quota 350 metri attraversando brevi tratti boschivi, vigneti terrazzati, oliveti, punti panoramici mozzafiato e passando davanti al Santuario di Volastra scende poi a Manarola.

#### a destra:

trovi la piccola piazzetta principale "Ciapà" vicino al bancomat trovi la fermata dell'autobus che ogni 15/20 minuti fa la spola tra la stazione ed il paese; un piccolo ma ben fornito negozio di generi alimentari "Lisa market"; proseguendo poi lungo la stretta via Fieschi (lato bancomat) denominata carugio ci sono alcune attività commerciali, gelaterie, ristoranti, souvenir, bar e pizzeria sino ad arrivare in piazza Taragio, da qui puoi prendere la scala che scende nella Baia naturale della Marina (non troverai bar, per cui portati l'occorrente acqua ecc.), puoi visitare il punto panoramico "Belvedere" di Santa Maria, oppure salire qualche scalino verso l'oratorio di Santa Caterina sino ad arrivare alla torre. Non dimenticare di scoprire i punti panoramici che offre Corniglia, tutti da fotografare, soprattutto al tramonto; a Corniglia hai ancora l'opportunità di ammirare la vita tipica che svolgono i residenti, i bambini che giocano per il paese, gli adulti mentre tornano dal lavoro dai campi, oppure seduti sulle panchine delle piazzette mentre chiacchierano.

### Regole della casa:

- Per garantirvi un soggiorno più confortevole possibile, abbiamo messo la massima cura per consegnarvi l'appartamento in perfetto stato, inoltre chiediamo la tua collaborazione:
- Nel rispetto del vicinato e degli altri ospiti ti invitiamo ad evitare rumori dopo le 22. Evita di fumare negli ambienti chiusi; non è consentito organizzare feste, evita di lasciare effetti personali nei luoghi comuni (scarpe, valige ecc)
- L'appartamento non può essere occupato da persone "non registrate" in fase di check-in e/o in numero superiore a quello dichiarato al momento della prenotazione.
- Se desideri la sistemazione "letti separati" prepareremo un letto singolo ed un letto matrimoniale (questo servizio ha un costo aggiuntivo di 20 €)
- Ricordati di chiudere l'ombrellone quando non sei sul terrazzo (potrebbero soffiare forti raffiche di vento improvviso e causare danni).
- Accertati (quando esci di casa) di essere sempre in possesso delle chiavi dell'appartamento.
- Il giorno della partenza ricorda di lasciare le chiavi sul tavolo della cucina e la porta (bianca) dell'appartamento aperta, mentre quella principale (verde) chiusa.
- Al momento del Check-Out, (entro le ore 10.00), si prega di lasciare l'appartamento in ordine (apprezzeremo molto il tuo gesto).

### Utile da sapere:

- Riscaldamento Aria Condizionata:
  - Per la funzione di Riscaldamento/Aria Condizionata è disponibile l'impianto di termoventilazione comandato da telecomando, (il bagno viene riscaldato da termosifone negli orari già preimpostati).
  - Ti chiedo, quando non è necessario o quando esci dall'appartamento, di chiudere la climatizzazione e spegnere le luci; ci aiuterai in questa maniera a rispettare i protocolli che la nostra struttura si impegna ad osservare allo scopo di avere il più basso impatto ambientale possibile, ed inoltre ci consente di mantenere la certificazione del Marchio di qualità di turismo sostenibile rilasciata dall'ente Parco Nazionale Cinque Terre.
- Wi-Fi.
  - Access Point "LANONNA123" e digita la password: (<mark>che vi sarà fornita</mark>) Ti invito a non divulgare la password a persone non registrate in fase di check-in
- Raccolta differenziata: Riponi i tuoi rifiuti "differenziandoli" nei contenitori presenti all'interno dell'appartamento. Durante il vostro soggiorno provvederemo noi al ritiro.

## Spostarsi in zona:

• Senza dubbio il modo migliore è il treno! Nelle Cinque Terre non sono disponibili "stazioni di servizio" le più vicine sono distanti circa 25 km (La Spezia o Levanto) ricorda di fare rifornimento, le strade sono strette, i parcheggi scarsissimi e distanti dal centro ed inoltre i tempi percorrenza in auto sono elevati, quindi ti suggerisco di muoverti in treno, ogni 20 minuti circa troverai un treno Cinque Terre Express lungo la tratta La Spezia – Levanto, le stazioni dei treni si trovano praticamente all'interno dei paesi. I borghi sono distanti pochi minuti (2 - 5

minuti) uno dall'altro, se utilizzi la Cinque Terre Treno Card ricordati che puoi fruire dei nostri codici sconto per l'acquisto on line delle Card a prezzi agevolati; in alternativa puoi usare i battelli per spostarti via mare oppure facendo trekking percorrendo a piedi i sentieri (utilizza materiale adeguato, vestiario, scarpe, acqua e consapevole delle tue condizioni fisiche)

- Le coste delle Cinque Terre sono rocciose, se cerchi la sabbia la puoi trovare a Monterosso, altra spiaggia molto conosciuta è Bonassola.
- Enogastronomia tipica: acciughe, torte di erbe, trofie al pesto, coniglio alla ligure, muscoli ripieni, focacce, limoni, vino cinque terre d.o.c. ed il rinomato vino dolce Sciacchetrà.
- Anche in caso di pioggia ti suggerisco qualche alternativa, potresti approfittarne per rilassarti, scoprire la cucina locale in un buon ristorante, visitare le chiese dei cinque borghi (San Giovanni Battista a Riomaggiore, San Lorenzo a Manarola, San Pietro a Corniglia, Santa Margherita a Vernazza e San Giovanni Battista a Monterosso) oppure spostarti (sempre in treno) a La Spezia per passeggiare sotto i lunghi portici di Via Chiodo, fare shopping al popolare e caratteristico mercato coperto con ampie aree dedicate al pesce e all'ortofrutta, scegliere tra i suoi numerosi musei, il Museo Civico Archeologico Ubaldo Formentini, il Museo Civico Amedeo Lia, il Museo Nazionale dei Trasporti, il Museo Civico Etnografico Giovanni Podenzana, il Museo del Sigillo, il Museo Diocesano, Museo Navale, il Museo d'Arte Contemporaneo CAMEC...
- **RICORDA** di fare attenzione nei luoghi affollati per la possibile presenza di borseggiatrici

### Informazioni essenziali:

### Numero di emergenza: 112

(polizia, carabinieri, ambulanza e vigili del fuoco)

- Bancomat/ATM: Corniglia piazza Ciapà;
- Lavanderia a gettoni: Ostello di Corniglia aperta dalle ore 08:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 20:00.
- Deposito Bagagli: Ostello di Corniglia effettua il servizio di deposito bagagli a € 1,00 ora.
- Farmacia: Corniglia via alla Stazione, 7 tel. +39 0187821446.
- Ospedale e Pronto Soccorso: La Spezia via Mario Asso, 1 tel. +39 01875331;
- Taxi: La Spezia +39 0187 523523
- Fermate Bus: Corniglia piazza Ciapà e Stazione
- Info point Cinque Terre: in ogni stazione ferroviaria (tra La Spezia e Levanto),
- Parcheggio: la nostra struttura dispone di parcheggio privato "non custodito" distante 3 minuti a piedi
- Check in: dalle 14 alle 18
- Check out: entro le ore 10
- Imposta di Soggiorno
  2 €/notte a persona