

PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE



I SENTIERI



THE TRAILS



LES SENTIERS



DIE WANDERWEGE

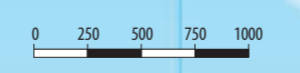


ITINERARI TEMATICI / THEME ITINERARIES ITINERAIRES THEMATIQUES / THEMENWEGE

- SANTUARI E CHIESE / SANCTUARIES AND CHURCHES**
SANCTUAIRES ET EGLISES / KIRCHEN UND HEILIGTUMER
- NATURA / NATURE / NATURE / NATUR**
- ANTICHI INSEDIAMENTI / ANCIENT SETTLEMENTS**
HABITATS ANCIENS / ANTIKE SIEDLUNGEN
- PAESAGGIO DEI VIGNETI TERRAZZATI / TERRACED VINEYARD LANDSCAPES**
PAYSAGE DES VIGNOBLES EN TERRASSES / TERRASSIERTE WEINLANDSCHAFT

- STRADA PROVINCIALE / PROVINCIAL ROAD
ROUTE DEPARTEMENTALE / PROVINZSTRASSE
- ALTRE STRADE / OTHER ROADS / AUTRES ROUTES
SONSTIGE STRASSE
- CARROZZABILE / UNPAVED TRACKS / PRATICABLE
BEFAHRBARER WEG
- SCALINATA / STAIRWAY / ESCALIER / TREPPE
- LINEE NAVIGAZIONE BATELLI / FERRY LINES
LIGNES NAVIGATION BATEAUX / BOOTSVERBINDUNGEN
- ITINERARIO DI PIU' GIORNI / MULTI-DAY ITINERARIES
ITINERAIRE DE PLUSIEURS JOURS / MEHRTÄGIGE TOUR
- SENTIERO PRINCIPALE / MAIN TRAIL
SENTIER PRINCIPAL / HAUPTWANDERWEG
- SENTIERO DI COLLEGAMENTO E VARIANTI / TRAIL CONNECTION AND VARIANTS
CHEMIN DE CONNEXION ET VARIANTI / VERBINDUNG WEG UND VARIATIONEN
- STAZIONE FERROVIARIA E CENTRO ACCOGLIENZA DEL PARCO (CINQUE TERRE POINT) / RAILWAY STATION AND PARK WELCOME CENTRE (CINQUE TERRE POINT) / GARE FERROVIAIRE ET CENTRE D'ACCUEIL DU PARC (CINQUE TERRE POINT) / BAHNHOF UND SERVICE-STANDORT DES PARKS (CINQUE TERRE POINT)
- SANTUARIO / SANCTUARY / SANCTUAIRE / HEILIGTUM
- CHIESA, CAPPELLA / CHURCH, CHAPEL / EGLISE, CHAPELLE
KIRCHE, KAPELLE
- CROCE ISOLATA O TABERNACOLO / ISOLATED CROSS OR TABERNACLE
CROIX ISOLEE OU TABERNACLE / EINZELNES FLURKREUZ ODER BILDSTOCK
- FONTE O SORGENTE / FOUNTAIN OR SPRING / FONTAINE OU SOURCE
BRUNNEN ODER QUELLE
- BOSCO / WOODLAND / BOIS / WALD
- CONFINI PARCO / PARK BORDER
LIMITES DU PARC / PARKGRENZEN
- AREA MARINA PROTETTA / MARINE PROTECTED AREA / ZONE MARINE PROTÉGÉE
MEERESSCHUTZGEBIET
- ZONA / ZONE C
- ZONA / ZONE B
- ZONA / ZONE A

SCALA / SCALE / ECHELLE / MASSSTAB: 1:35.000



N	P	A	L (m)	D (m)	T (h)	Df
501	RIOMAGGIORE	SELLA LA CROCE	2350	560	1:30	EE
502	MANAROLA	SELLA M.GALERA	3100	650	2:30	EE
502C	MANAROLA V. DISCOVOLO	MANAROLA MARINA	650	85	0:20	T
504	SANT'ANTONIO	SCHIARA	2400	350	1:35	EE
504C	SCHIARA	INNESTO SENT.535	800	290	0:50	EE
506	MANAROLA	SELLA MARVEDE	3950	586	2:40	EE
506c	GROPPO	VOLAISTRA	450	95	0:20	E
506V	TORN. GROPPO	INNESTO SENT.506	1100	180	0:35	E
507	VERNAZZA	CIGOLETTA	3100	597	2:20	EE
508	VERNAZZA	FOCE DRIGNANA	3350	485	2:15	E
509	MONTEROSSO	MAD.SOVIORE	2750	451	1:45	EE
528	CAMPIGLIA	IL PERSICO	1350	308	1:30	EE
528C	PERSICO	C.CIMO	500	50	0:20	EE
528V	IL CHIOSO	NAVONE	600	277	1:00	EE
530	TELEGRAFO	VOLAISTRA	9950	171	2:50	T
530C	BRAMAPANE	CAVA (SCALA SANTA)	750	110	0:20	EE
531	RIOMAGGIORE	MANAROLA (BECCARA)	1250	235	1:00	EE
531C	PARCH.CORNILO	VIA BECCARA	360	25	0:15	E
532	BECCARA	COSTA CORNILO	1100	160	0:30	E
532C	INNESTO 502	COSTA CORNILO	750	3	0:30	E
533	RIOMAGGIORE (inn. 593)	VIA DEI SANTUARI	1350	195	1:00	E
533V	INNESTO 533	VIA DEI SANTUARI	350	120	0:30	E
534	SANT'ANTONIO	FOSSOLA	1450	508	1:25	EE
535	CAMPIGLIA	FOSSOLA (STRADA)	3200	157	1:45	E
536	BIVIO 504	MONESTEROLI	1100	419	1:10	E
537	TELEGRAFO	CANTINE PINEDA	1450	512	2:30	EE
571v	COLLA DEI BAGARI	MONTE VE' O FOCONE	410	125	0:20	EE
572	REGGIO	COLLA DEI BAGARI	1600	320	1:05	EE
573c	INCROCIO 572	MONTE ROSSINI	1200	430	1:00	EE
581	REGGIO	S.BERNARDINO	5000	26	2:30	EE
582	REGGIO	IL TERMINE	2250	224	1:15	EE
585	VOLAISTRA	SELLA M.GALERA	1900	290	0:45	E
586	VOLAISTRA	C.SE PIANCA	2300	82	0:50	E
587	CORNIGLIA	CIGOLETTA	2450	511	2:20	EE
588	MONTEROSSO	TERMINE	2010	510	1:45	EE
SVA	MONTEROSSO	S.ANTONIO MESCO	2700	298	1:15	EE
SVA	LEVANTO	S.ANTONIO MESCO	4350	293	2:15	E
591	IL TERMINE	S.ANTONIO MESCO	7250	241	1:55	E
591C	COLLA GRITTA	SELLA CROCETTOLA	1200	254	0:40	E
SVA	RIOMAGGIORE	MANAROLA	1100	20	0:25	E
SVA	MANAROLA	CORNIGLIA	2900	70	1:15	E
SVA	CORNIGLIA	VERNAZZA	3450	185	1:45	E
SVA	VERNAZZA	MONTEROSSO	3600	170	2:15	E
SVA	RIOMAGGIORE	TELEGRAFO	4500	497	2:15	E
593C	SS 370	MAD.MONTENERO	440	88	0:20	E
593V	RIOMAGGIORE	MAD.MONTENERO	1150	338	0:55	EE
AVST	PORTOVENERE	TELEGRAFO	8400	560	3:20	E
AVST	TELEGRAFO	CIGOLETTA	6850	226	2:40	E
AVST	CIGOLETTA	IL TERMINE	6250	297	3:30	E
AVST	IL TERMINE	CROCETTOLA	1909	66	0:50	E

N: sentiero/trail no./sentier/Weg - P: partenza/departure/départ /Start - A: arrivo/arrival/arrivée/Ziel - L: lunghezza/length/longueur/Länge - D: dislivello/elevation gain/dénivellation/Höhenunterschied - T: tempo/time/temps/Zeit - Df: difficoltà/difficulty/difficulté/Schwierigkeit - T: turistico/tourist/touristique/Touristen - E: escursionistico/excursionist/de randonnée/Wanderer - EE: escursionisti esperti/expert excursionist/randonneurs expérimentés/erfahrene Wanderer

